

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Marathon Club Imperia e la U:S: Maurina Olio Carli con l'approvazione della F.I.D.A.L. – Federazione Italiana di Atletica Leggera – organizza a Imperia il 05 maggio 2019 la 49[^] Edizione della Corsa al Monte Faudo, corsa su strada agonistica sulla distanza di Km. 24,9 inserita nel calendario Fidal e classificata "Regionale".

- Luogo e data: Imperia - Domenica 05 maggio 2019
- Partenza: IMPERIA Davanti Palazzo Comunale ore 09.00.
- Arrivo: Vetta Monte Faudo dalle 10.30 alle 12.30

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Non è ammessa la partecipazione con il solo certificato medico agonistico.

Potranno partecipare alla 49[^] edizione della Corsa al Monte Faudo gli Atleti con i seguenti requisiti:

a) Atleti italiani e stranieri residenti in Italia appartenenti alla categorie FIDAL nelle categorie (Promesse (20/22) Seniores (23-34 anni, 35-39 anni, 40-44 anni e successive) per l'anno 2019.

L'organizzazione verificherà i tesseramenti con i dati del database Fidal e considererà tali dati validi ai fini della partecipazione.

b) Atleti Italiani e stranieri residenti in Italia tesserati con un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI (nel seguito EPS sez. Atletica) che abbiano rinnovato la convenzione con la FIDAL nella categoria Seniores (dai 20 anni in poi) per la disciplina dell'atletica leggera e con tessera di tipo agonistico in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL.

Gli atleti dovranno presentare al momento dell'iscrizione la tessera dell'ente sportivo valida e il certificato medico d'idoneità all'attività sportiva agonistica per la pratica dell'atletica leggera con scadenza successiva al 5 maggio 2019.

c) Atleti italiani e stranieri residenti in Italia "liberi" e cioè non tesserati con alcuna società affiliata alla FIDAL o EPS convenzionato con la FIDAL, in possesso della RunCard FIDAL e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per la pratica dell'Atletica leggera valido alla data del 5 maggio 2019.

Gli atleti dovranno presentare al momento dell'iscrizione la runcard fidal abbinata al certificato medico d'idoneità agonistica per atletica leggera con scadenza successiva al 5 maggio 2019.

La RunCard FIDAL puo' essere richiesta tramite il sito www.fidal.it

NON saranno accettate iscrizioni senza la presentazione del cedolino rilasciato dalla Società dove vi è scritta la scadenza della visita medica

e) In VIRTU' DELLA CONVENZIONE TRA LA FIDAL COMITATO REGIONALE LIGURE E LA LIGUE COTE D'AZUR D'ATHLETISME, Atleti tesserati per Società della Costa Azzurra in regola con il tesseramento 2019 e certificato medico agonistico valido per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità in data 5 maggio 2019 in originale.

NON POSSONO PARTECIPARE

- 1) Atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF
- 2) Atleti Italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla FIDAL ed inclusi negli elenchi "ELITE" di mezzofondo e fondo (salvo gli atleti tesserati per Società della Regione in cui si svolge la gara).
- 3) Atleti tesserati per altre federazioni non convenzionate con la FIDAL (Es. tesserati FITRI)
- 4) Atleti non tesserati (liberi)

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice Arbitro, entro mezz'ora dalla lettura della Classifica Ufficiale, accompagnati dalla tassa di Euro 20,00 restituibile solo in caso di accoglimenti degli stessi.

La Classifica per Società sarà compilata tenendo conto dei primi 200 atleti tesserati F.I.D.A.L.: senior-amatorimasters. Al primo spetteranno 200 punti e poi a scalare fino al 200° classificato cui toccherà 1 punto.

La somma dei punti totalizzati dagli atleti di ogni singola Società, per un massimo di cinque atleti, ne determinerà il punteggio in base al quale verrà poi stilata la classifica.

battezzato la loro corsa, oggi fra le più famose d'Europa, non deve trarre in inganno. Non si tratta, infatti, della classica gara in piano, sulla distanza di Km. 42,195 ma di una durissima corsa in montagna dalle caratteristiche atipiche per la sua lunghezza di Km.24 circa e per l'iniziale avvio a livello del mare, su strada asfaltata, e conclusione alla considerevole quota di 1149 mt. del Monte Faudo, in totale ambiente prealpino.

Una prova veramente dura ed impegnativa che giustificò a suo tempo il nome di "maratona" e tuttora ne convalida gli aspetti più esaltanti.

PERCORSO: Imperia Piazza della Vittoria - Viale Matteotti - Via Cascione - Via Martiri della Libertà - Via Caramagna - Passo Bastera - Dolcedo - Santa Brigida - Passo Veina - Vetta del Monte Faudo.

TERRENO DI TIPO MISTO: asfalto - strada di campagna in terreno battuto - strada di montagna ghiaiosa.

Il notevole dislivello esasperato dalle rampe finali con pendenze brusche e repentine, la possibile diversificazione del terreno, il brusco passaggio dalle condizioni climatiche marine e a quelle montane ed infine la distanza, rendono la corsa della Maurina fra le più dure ed ambite del fondo internazionale. Il percorso, per quanto accidentato, può essere comunque portato a termine da atleti dotati e con preparazione specifica, interamente di corsa.

CONSIGLIATE: scarpette tipo "maratona" con soles zigurate nuove per una perfetta aderenza al terreno, specie nei tratti dalle pendenze più sensibili. Sono previsti 5 punti rifornimento da parte dell'Organizzazione. Rigorosamente necessario un cambio intero di indumenti che un automezzo apposito provvederà a trasportare sulla vetta del Monte Faudo.